



Sufrimiento espiritual de los hermanos sanos de niños con trastornos de salud crónicos

★★★
MEJOR
POSTER

Introducción

Las investigaciones realizadas sobre las consecuencias para los hermanos convivientes con un hermano con una enfermedad crónica se refieren a estas como ajustes negativos, psicológicos, psicosociales, problemas comportamentales, etc. sin encontrarse, salvo en contexto de final de vida, ninguna referencia a su posible relación con la dimensión espiritual de la persona.

Sin embargo, se percibe que el hermano sano puede sentir sufrimiento espiritual que, de no atenderse, puede manifestarse mediante los ajustes negativos antes mencionados.

Metodología

En este ensayo se realizó una revisión en la base de datos de PubMed, así como libros y otras publicaciones relacionadas con la espiritualidad en los niños o jóvenes.

Se seleccionaron los artículos en base a título y resumen, se realizó la lectura crítica para la evaluación de la validez y fiabilidad de los estudios y se descartaron los documentos no relevantes para el objetivo.

Las ecuaciones de búsqueda en enero del 2020 de Pediatric chronic illness and siblings and spiritual no devolvieron ninguna referencia, habiéndose sido ampliado el criterio con el termino quality of life encontrando 57 referencias de las cuales 14 son aceptadas tras leer el resumen y fijar criterio y quedando 2 tras lectura crítica.

Objetivo

Mostrar de qué manera la convivencia con un niño o joven con una enfermedad crónica puede ocasionar sufrimiento espiritual en los hermanos sanos, de forma colateral.

Discusión

Según los estudios consultados algunos autores defienden que la espiritualidad del niño es limitada hasta la aparición del razonamiento abstracto si bien otros exponen que los niños o jóvenes, son capaces de tener experiencias, espirituales, necesidades y sufrimiento espiritual.

A la luz de distintas investigaciones podemos afirmar que los niños pueden tener experiencias profundamente espirituales pues el desarrollo espiritual involucra, además del razonamiento abstracto, otras formas de conocimiento más directas, intuitivas o estéticas, como son la capacidad de asombro, de hacerse preguntas, de sabiduría y de interconexión empática. Del mismo modo, de la experiencia en el acompañamiento espiritual de niños en hospitales pediátricos se recoge que los niños sufren espiritualmente cuando sienten que hay una ruptura de sus creencias, asunciones o valores, y ocurre cuando una relación valorada, con uno mismo, otros, ideas, naturaleza, poder superior, arte o música es amenazada o desafiada.

En otras fuentes de consulta se concluye que los ajustes negativos de los hermanos sanos en forma de manifestaciones corporales, psico-socio-emocionales deben ser valorados para detectar si señalan la existencia de sufrimiento espiritual.

CONCLUSIONES

La literatura en PubMed no recoge, salvo en contexto de final de vida, que las manifestaciones presentadas en los hermanos sanos puedan estar relacionadas con la dimensión espiritual de la persona, manifestándose por tanto la **necesidad de estudio en este área.**

En base a la bibliografía consultada concluimos que se hace necesario **dar formación a los padres y al equipo sanitario** para acercarlos a la comprensión de la existencia de sufrimiento espiritual en los hermanos sanos no afectados por la enfermedad crónica y de las distintas manifestaciones corporales, emocionales, mentales o relacionales negativas, pueden estar presentando.

Bibliografía

- Feudtner, C., Haney, J., & Dimmers, MA., (2003). *Spiritual Care Needs of Hospitalized Children and Their Families: A National Survey of Pastoral Care Provider's Perceptions*. *Pediatrics* 111 (1), e67-e72
- Hart, T. (2006). *Spiritual Experiences and Capacities of Children and Youth. The Handbook of Spiritual Development in Childhood and Adolescence* (p. 163-177). Thousand Oaks, California: Sage Publications, Inc.
- Nash, P., Darby, K., y Nash, S., (2015). *Spiritual Care with Sick Children and Young People* (1ª Ed.). London: Jessica Kingsley Publishers.